

Памятка родителям будущего первоклассника

Режим работы школы

Пятидневная учебная неделя

Первая половина

дня:

07.40 – 07.50 – приход
детей в школу

07.55 – первый звонок,

08.00 – начало уроков

08.30 – начало уроков

Продолжительность

уроков:

В 1 классе

уроки продолжаются
по 35 минут, по 3-4

урока в день, с 3
четверти – 40 минут

Учебный план (1-4)

(20 часов в неделю)

- Математика – 4 часа
- Письмо / Русский язык – 5 часа
- Обучение грамоте / Литературное чтение – 4 часа
- Окружающий мир – 2 часа
- Музыка – 1 час
- ИЗО – 1 час
- Технология – 1 час
- Физкультура / Художественная гимнастика – 3 часа



«Быть готовым к школе – не значит уметь читать, писать и считать. Быть готовым к школе – значит быть готовым всему этому научиться»

*ДОКТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК,
ЛЕОНИД АБРАМОВИЧ ВЕНГЕР*

**Очень хорошо, если будущий
первоклассник помнит и
называет:**

- *Свое имя, отчество и фамилию*
- *Адрес*
- *Фамилии, имена и отчества
членов семьи*
- *Времена года, названия месяцев,
дней недели*
- *Цвета*

Очень хорошо, если будущий первоклассник помнит, называет и умеет:

- *Сосчитать предметы до 10*
- *Объединить предметы в группу (мебель, животные, обувь и т.д.)*
- *Найти в группе лишний предмет*
- *Оценить: больше, меньше, равно*
- *Рассказать историю по картинкам*
- *Рассказать о себе, своей семье, том, что его интересует*
- *Высказать своё мнение*
- *Общаться с другими детьми и людьми*

Очень хорошо, если будущий первоклассник имеет:

- Элементарные представления об окружающем мире:

о профессиях, о предметах живой и неживой природы, о правилах поведения в общественных местах.

- Пространственные представления:

право-лево, вверх-вниз, под, над, из-за, из-под чего-либо.

A green spiral-bound notebook with a white page. The spiral binding is on the left side. The text is centered on the page.

**ПЕРВЫЕ ДНИ.
АДАПТАЦИЯ.
ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА.**

1 правило – режим дня





07:00 — подъём



**07:00 – 07:10 —
зарядка и водные процедуры**



07:10 – 07:20 — завтрак



**07:30 – 07:40 —
дорога в школу**



**08:00–12:00 —
занятия**



**12:30–14:00 —
прогулка, свободное время, отдых**



14:00–15:00 —

**отдых, желательно (в первые месяцы) -
послеобеденный сон**



**15:00–15:50 —
прогулка на свежем воздухе**



**15:50–16:00 —
ПОЛДНИК**



16:00–17:00 —

**повторение пройденного на
уроках, чтение, заучивание стихов**



**Через каждые 20 минут
делаем перерывы**



**17:00–20:00 —
свободное время,**

Прогулки, общение с родителями



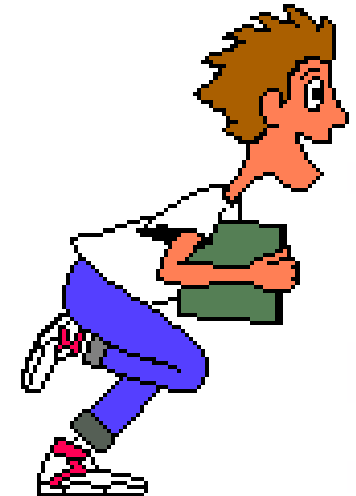
**20:30 — 21:30 –
Подготовка ко сну и ночной сон**

2 правило - движение

С началом школьной жизни у детей в два раза сокращается двигательная активность.

ВЫХОД:

- Игры на свежем воздухе
- Прогулки
- Спорт для удовольствия



3 правило: ПОЗИТИВ И ОПТИМИЗМ

- Учите избегать конфликтов, позитивно их разрешать
- Не критикуйте действия учителя в присутствии ребенка
- Все мелкие недопонимания разрешайте сразу
- Все проблемы обсуждайте с педагогом



4

правило:

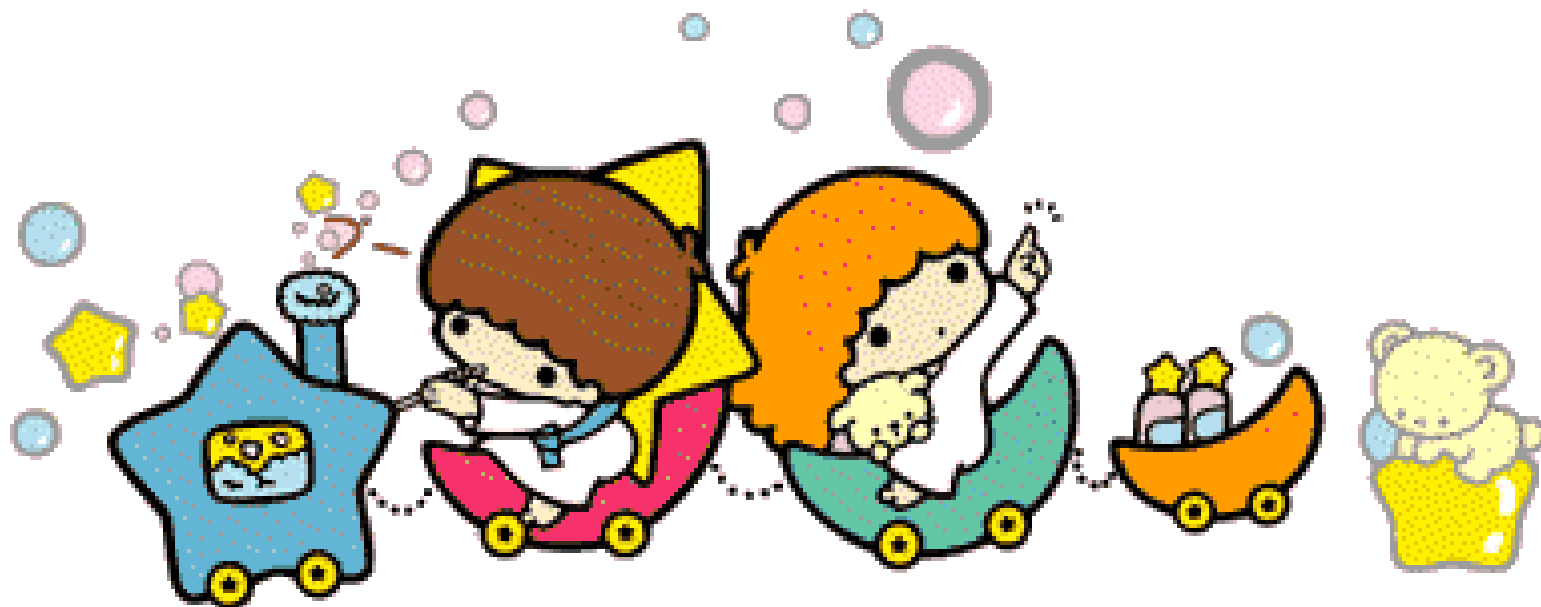
**не записывайтесь сразу на
все возможные кружки и
секции**

- Начать лучше не более, чем с 1-2 кружков

5 правило: будьте уверены, что у ребёнка всё получится

- Уверенность родителей передается ребенку
- Чаще говорите: «Ты у меня молодец! Возможно будет трудно, но ты справишься! Мы рядом, мы поможем!»
- Позитивный настрой оптимизирует ресурсы детского организма

**6 правило:
создавайте условия для
продолжения любимых игр**



правило:

успокойтесь и постоянно общайтесь и всё будет хорошо!

- Будете спокойны вы – будет спокойным и ребенок!
- Ставьте себя на место ребенка, и тогда будет понятно как вести себя с ним.
- Сотрудничайте с ребёнком!
- Общение с взрослыми - необходимое условие психического и личностного развития ребенка, его первая социальная потребность



**СОБИРАЕМ
ПОРТФЕЛЬ
БУДУЩЕМУ
ПЕРВОКЛАССНИКУ
- ВАЖНЫЕ ЛИЧНЫЕ
ШКОЛЬНЫЕ
ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
(ДЛЯ ШКОЛЫ И ДОМА)**

Тетради в обложках

Пенал: удобные ручки, простые и цветные карандаши, фломастеры, линейка, точилка, ластик

Подставка для книг

Обложки и закладки для книг

Альбом для рисования, цветная бумага, картон

Набор акварели с кисточками

Пластилин

Папка для уроков труда и рисования

Клеящий карандаш

Портфель



Правилами поведения учащихся в
МБОУ «Федоровская СОШ № 5»
установлено обязательное ношение
следующей школьной формы:

	мальчики	девочки
Для учащихся начальной школы	Чёрный или тёмно-синий костюм, черные или тёмно-синие брюки, синий трикотажный жилет или джемпер, однотонная рубашка неярких цветов или в мелкий рисунок (в праздничные дни белого цвета). Обувь – удобная, устойчивая, не оставляющая следов на полу.	Брюки, юбка или сарафан в сине-красно-зеленую клетку, синий трикотажный жилет или джемпер, однотонная блузка или водолазка неярких цветов или в мелкий рисунок (в праздничные дни белого цвета). Обувь – удобная, устойчивая, не оставляющая следов на полу.
	<p><u>Спортивная форма:</u> Белая футболка и синие (чёрные) спортивные брюки или шорты. Обувь: спортивная – кроссовки или кеды.</p>	

Дисциплинирующее значение школьного стиля одежды



***Эстетическое
значение
школьного
стиля одежды***



Строгий, красивый, элегантный костюм развивает в ребенке чувство меры, стиля и прививает вкус

Имиджевое значение школьной формы



Форма начальной ступени обучения МБОУ «Федоровская СОШ №5» (для девочек)





**Форма начальной
ступени обучения
МБОУ «Федоровская СОШ №5»
(для мальчиков)**





**Форма для урока
физкультуры**

**Питание обучающихся 1-4 классы
организовано:**

Полноценный завтрак – 166 р..

Льготная категория

(завтрак и обед – 414 рублей):



Многодетная семья – удостоверение;

Ребенок ОВЗ – заключение ПМПК;

Ребенок-инвалид – справка МСЭ;

Малоимущие – справка о малоимущей семье;

Опекаемые – постановление об опеке;

*Дети участников специальной военной операции
– справка военкомат.*

Успешного учебного года!

