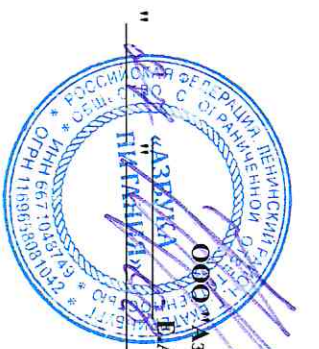




Составлено: _____
Директор образовательного учреждения

СОН №5
Антоменко Татьяна Викторовна
2024 года



Утверждаю: _____
Директор
ООО "Азбука питания"
Широканова
2024 года

- Двухнедельное меню горячего питания (Полдник) для детей 5-11 кл.
- Двухнедельное меню горячего питания (Завтрак) для детей 5-11 кл.
- Двухнедельное меню горячего питания (Завтрак Обед) для детей 1-4 кл.
- Двухнедельное меню горячего питания (Обед Полдник) для детей 5-11 кл.
- Двухнедельное меню горячего питания (Завтрак Обед) для детей 5-11 кл.

Разработано с учетом требований:

- "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования СанПиН 2.3/2.4.3590-20"

2024

Менюготавливаемых блюд

Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р (Неделя: 1 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Слойка с клубникой ®	70	6,83	6	232,04	157,8	677,08
	Итого за Полдник	270	6,83	6	247,01	217,7	
Итого за день		270	6,83	6	247,01	217,7	

(лист 2)

Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р (Неделя: 1 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686
	Улитка с шоколадом®	75	5,49	5	186,46	328,1	677,23
	Итого за Полдник	275	5,55	5	201,62	388	
Итого за день		275	5,55	5	201,62	388	

Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р (Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Слойка со сгущенным молоком ®	70	5,14	9	42,1	275,1	739,09
Итого за Полдник		270	5,14	9	57,07	335	
Итого за день		270	5,14	9	57,07	335	

(лист 4)

Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р (Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190	919
	Булочка с посыпкой ®	75	5,93	7	41,78	193,3	450,04
Итого за Полдник		275	9,8	11	61,86	383,3	
Итого за день		275	9,8	11	61,86	383,3	

4

Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р (Неделя: 1 День: пятница (лист 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Слойка с вишней ®	70	0,41		13,92	61,7	677,22
Итого за Полдник		270	0,41		28,89	121,6	
Итого за день		270	0,41		28,89	121,6	

Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р (Неделя: 2 День: понедельник (лист 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Слойка с клубникой ®	70	6,83	6	232,04	157,8	677,08
Итого за Полдник		270	6,83	6	247,01	217,7	
Итого за день		270	6,83	6	247,01	217,7	

Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р (Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686
	Улитка с шоколадом®	75	5,49	5	186,46	328,1	677,23
Итого за Полдник		275	5,55	5	201,62	388	
Итого за день		275	5,55	5	201,62	388	

(лист 8)

Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р (Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Слойка со сгущенным молоком ®	70	5,14	9	42,1	275,1	739,09
Итого за Полдник		270	5,14	9	57,07	335	
Итого за день		270	5,14	9	57,07	335	

Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р (

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971
	Булочка с посыпкой ®	75	5,93	7	41,78	193,3	450,04
Итого за Полдник		275	6,03	7	54,75	253,2	
Итого за день		275	6,03	7	54,75	253,2	

(лист 10)

Рацион: Субвенция ФДР полдник ШУ 5-11кл 44р (

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152	1 110
	Слойка с вишней ®	70	0,41		13,92	61,7	677,22
Итого за Полдник		270	4,25	4	28,3	213,7	
Итого за день		270	4,25	4	28,3	213,7	
Итого за период		2 720	55,53	62	1185,2	2853,2	
Среднее значение за период		272	5,6	6,2	118,5	285,3	

Составил _____ Решетникова Ал

Утвердил _____