

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровская
 СОШ №5
 Артющенко Т.В.



Утверждаю Директор
 ООО "Азбука питания"
 Широканова Е.А.

Меню для учащихся

на 13 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					Итого	634
0,70	6,08	9,46	89,33	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
1,52	4,16	7,38	73,74	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
10,81	14,86	13,56	231,87	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным,	90
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
39,82	46,91	210,96	1 485,51		Итого	750
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
17,38	14,03	99,72	630,65		Итого	634
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
18,96	15,49	109,00	687,51		Итого	684
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					Итого	684
1,17	10,13	15,76	148,89	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100
1,90	5,20	9,23	92,18	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
44,95	56,24	241,46	1 715,27		Итого	890
*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб						
4,34	4,88	38,30	214,57	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
6,36	5,13	66,47	338,91		Итого	425

Федоровский 5-11 кл (обед+полд) 414 руб						100
1,17	10,13	15,76	148,89	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	250
1,90	5,20	9,23	92,18	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	10
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	180
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	100
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	25
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	890
					Итого	250
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	34
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	150
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	684
44,95	56,24	241,46	1 715,27		Итого	
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб						200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	100
6,29	6,67	66,61	347,05	938	Ватрушка с повидлом	300
6,29	6,67	81,58	406,90		Итого	
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП						250
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	34
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	150
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	684
18,96	15,49	109,00	687,51		Итого	
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет						250
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным без сахара	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара	40
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	100
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	590
					Итого	100
1,17	10,13	15,76	148,89	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	250
1,90	5,20	9,23	92,18	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	10
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	180
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Пюре гороховое	100
2,09	8,89	12,73	139,61	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов без сахара	40
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	880
28,53	41,93	225,13	1 430,11		Итого	
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб Диабет						200
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным без сахара	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара	40
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	100
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	540
					Итого	60
0,70	6,08	9,46	89,33	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	200
1,52	4,16	7,38	73,74	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	10
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	150
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Пюре гороховое	90
1,88	8,00	11,45	125,65	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов без сахара	40
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	750
24,40	33,36	194,86	1 212,15		Итого	

Технолог:
Селезенева О.А

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровская
 СОШ №5
 Артющенко Т.В.



Утверждаю Директор
 ООО "Азбука питания"
 Широканова Е.А.

Меню для учащихся

на 14 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
					Итого	590
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
17,48	24,41	32,02	443,50	1100	Запеканка картофельная с мясом.	220
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,70	53,02	174,30	1 494,54		Итого	730
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
23,65	13,71	90,29	659,20		Итого	590
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
					Итого	590
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
59,11	63,55	198,85	1 724,29		Итого	860
*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб						
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
6,23	8,65	54,37	364,34		Итого	425
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					Итого	860
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной.	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
59,11	63,55	198,85	1 724,29		Итого	590

Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*		100
8,93	3,38	57,85	297,48	772,01	Булочка с маком		300
8,99	3,39	73,01	357,33		Итого		
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП							150
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом		90
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные		200
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		100
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины		590
26,08	15,29	98,79	718,86		Итого		
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет							150
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Каша перловая рассыпчатая		90
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *		200
0	0	14,97	59,85	828	Чай без сахара		40
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		100
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины		580
					Итого		
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом		250
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		10
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное		250
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.		200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка без сахара		40
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		850
58,55	76,57	182,05	1 711,35		Итого		
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб Диабет							150
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Каша перловая рассыпчатая		90
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *		200
0	0	14,97	59,85	828	Чай без сахара		40
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		100
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины		580
					Итого		
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом		60
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное		10
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.		200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
58,55	76,57	182,05	1 711,35		Итого		710

Технолог:

Селезенева О.А

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровская
 СОШ №5
 Артюшенко Т.В.



Утверждаю Директор
 ООО "Азбука питания"
 Широканова Е.А.

Меню для учащихся

на 15 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
6,01	7,40	20,24	182,68	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					Итого	634
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски	90
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
35,35	44,19	181,20	1 480,22		Итого	750
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
6,01	7,40	20,24	182,68	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
16,51	13,82	79,20	571,96		Итого	634
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
7,51	9,25	25,30	228,35	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
18,02	15,67	84,25	617,63		Итого	684
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
7,51	9,25	25,30	228,35	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					Итого	684
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
2,02	6,77	3,60	254,40	1076	Печень по-строгановски	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
40,59	55,64	204,73	1 719,12		Итого	890
*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб						
5,10	6,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
7,13	6,66	58,85	325,98		Итого	425

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб							
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок		100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной		250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
2,02	6,77	3,60	254,40	1076	Печень по-строгановски		100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая		180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов		200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
					Итого		890
7,51	9,25	25,30	228,35	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным		250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром		200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)		34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток		150
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		200
11,67	17,68	68,71	448,95	861	Ватрушка со сметаной		100
11,67	17,68	83,68	508,80		Итого		300
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП							
7,51	9,25	25,30	228,35	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным		250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром		200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)		34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток		150
18,02	15,67	84,25	617,63		Итого		684
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет							
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему		250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,30	10,30	47,00	981	Груши		100
					Итого		590
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок		100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной		250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
15,55	13,00	15,99	251,25	1054	Котлета Детская мясная		100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом		20
4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами		180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
52,64	82,00	205,38	1 787,68		Итого		900
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет							
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему		200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,30	10,30	47,00	981	Груши		100
					Итого		540
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок		60
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной		200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
15,55	13,00	15,99	251,25	1054	Котлета Детская мясная		90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом		20
4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами		150
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
52,64	82,00	205,38	1 787,68		Итого		770

Технолог:
Селезнева О.А

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровская
 СОЦ №5
 Артющенко Т.В.



Утверждаю Директор
 ООО "Азбука питания"
 Широканова Е.А.

Меню для учащихся

на 16 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
					Итого	500
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
3,86	3,91	15,35	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
56,04	58,21	122,25	1 223,30		Итого	710
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
24,13	25,04	48,22	501,06		Итого	500
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
30,63	32,89	49,10	590,70		Итого	550
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
					Итого	550
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
4,82	4,88	19,18	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
68,63	74,30	134,27	1 457,51		Итого	830
*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб						
7,19	5,86	43,70	256,41	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
9,32	6,15	68,87	376,81		Итого	425
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
4,82	4,88	19,18	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191,03	**Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					Итого	830
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
68,63	74,30	134,27	1 457,51		Итого	550

Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный		200
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.		100
7,45	17,87	70,56	374,70		Итого		300
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП							
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром		200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный		200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие		100
30,63	32,89	49,10	590,70		Итого		550
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет							
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром		200
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие		100
					Итого		540
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик		100
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне		250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые		100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Капуста тушеная		180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
74,15	79,16	170,79	1 652,13		Итого		880
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб Диабет							
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром		150
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие		100
					Итого		490
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик		60
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне		200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые		90
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Капуста тушеная		150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
74,15	79,16	170,79	1 652,13		Итого		750

Технолог:
Селезенева О.А

Федоровский 5-11 кл (обед+полд) 414 руб						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					Итого	880
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
61,40	77,71	192,36	1 698,88		Итого	590
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб						
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
7,55	11,81	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100
11,39	16,02	76,23	546,00		Итого	300
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 166р РП						
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
23,59	28,76	86,31	706,13		Итого	590
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11 кл 414руб Диабет						
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре гороховое	150
10,12	4,80	10,51	125,19	1063	Тефтели рыбные.	80
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
					Итого	570
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	250
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка без сахара	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	40
46,54	46,29	149,03	1 213,43		Итого	840
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет						
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре гороховое	150
10,12	4,80	10,51	125,19	1063	Тефтели рыбные.	80
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
					Итого	570
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус	200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка без сахара	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	40
46,54	46,29	149,03	1 213,43		Итого	700

Технолог:

Селезенева О.А

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровская
 СОШ №5
 Артющенко Т.В.



Утверждаю Директор
 ООО "Азбука питания"
 Широканова Е.А.

Меню для учащихся

на 20 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					Итого	634
0,84	0,11	4,38	22,30	25	Салат Степной	60
1,72	2,14	13,16	79,10	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200
11,80	4,50	5,46	170,10	830	Котлета рыбная "Лада"	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
41,12	25,11	198,94	1 329,47		Итого	740
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
16,84	12,29	96,09	616,71			634
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
					Итого	684
1,40	0,18	7,30	37,17	25	Салат Степной	100
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
47,01	28,89	226,80	1 509,00		Итого	880
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)	34
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
18,42	13,76	105,37	673,57		Итого	684
*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб						
4,34	4,88	38,30	214,57	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
6,36	5,13	65,47	334,92		Итого	425

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб							100
1,40	0,18	7,30	37,17	25	Салат Степной		250
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*		180
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		100
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"		200
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника		25
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		880
					Итого		250
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным		200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром		34
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)		25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		150
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток		684
47,01	28,89	226,80	1 509,00		Итого		
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		100
6,29	6,67	66,61	347,05	938	Ватрушка с повидлом		300
6,29	6,67	81,58	406,90		Итого		
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП							250
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным		200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром		34
2,01	1,60	14,17	124,44	1192	Пряник (порц.)		25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		150
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток		684
18,42	13,76	105,37	673,57		Итого		
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет							250
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным без сахара		200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара		40
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		100
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины		590
					Итого		100
1,90	10,19	8,79	135,77	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горош		250
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*		100
22,22	5,01	7,22	240,00	1028	Колбаска витаминная		180
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		200
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника без сахара		40
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		870
51,06	33,76	216,77	1 496,41		Итого		
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет							200
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным без сахара		200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара		40
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		100
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины		540
					Итого		60
1,90	10,19	8,79	135,77	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горош		200
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*		90
22,22	5,01	7,22	240,00	1028	Колбаска витаминная		150
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		200
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника без сахара		40
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		740
51,06	33,76	216,77	1 496,41		Итого		

Технолог:
Селезенева О

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровская
 СОШ №5
 Артющенко Т.В.

на 21 Мая 2024 г.



Утверждаю Директор
 ООО "Азбука питания"
 Широканова Е.А.

Меню для учащихся

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
1,62	5,42	2,88	203,52	1076	Печень по-строгановски	90
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
					Итого	630
0,73	6,04	5,75	80,86	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти	60
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,06	24,13	5,93	290,53	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
42,77	57,33	198,49	1 636,84		Итого	770
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
1,62	5,42	2,88	203,52	1076	Печень по-строгановски	90
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
13,37	14,04	89,88	685,71		Итого	630
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
					Итого	630
1,22	10,07	9,59	134,77	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
48,37	67,80	224,93	1 878,55		Итого	910
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
14,24	15,73	94,66	740,69		Итого	630

*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб						
3,11	5,60	18,49	230,00	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
5,19	5,86	45,86	350,35		Итого	425
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб						
1,22	10,07	9,59	134,77	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					Итого	910
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
48,37	67,80	224,93	1 878,55		Итого	630
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
8,93	3,38	57,85	297,48	772,01	Булочка с маком	100
8,99	3,39	73,01	357,33		Итого	300
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
14,24	15,73	94,66	740,69		Итого	630
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет						
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Рагу из овощей	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
					Итого	580
1,22	10,07	9,59	134,77	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
43,89	64,73	208,48	1 766,55		Итого	900
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет						
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Рагу из овощей	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие*	100
					Итого	580
1,22	10,07	9,59	134,77	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и расти	60
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
43,89	64,73	208,48	1 766,55		Итого	770

Технолог:
Селезенева О

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровская
 СОШ №5
 Артющенко Т.В



Утверждаю Директор
 ООО "Азбука питания"
 Широканова Е.А

Меню для учащихся

на 22 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
12,26	12,80	3,07	146,88	437	Гуляш из мяса говядины	90
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
					Итого	590
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
6,17	1,60	18,10	108,33	1049	Суп-пюре из гороха	200
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
11,60	6,60	19,40	190,00	1170	Печень тушенная с овощами	200
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
53,10	39,59	168,09	1 253,15		Итого	720
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
12,26	12,80	3,07	146,88	437	Гуляш из мяса говядины	90
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
23,41	19,53	79,95	579,51		Итого	590
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
					Итого	590
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха	250
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,50	8,25	24,25	237,50	1170	Печень тушенная с овощами	250
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
63,56	49,69	191,31	1 479,19		Итого	870
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
26,12	22,11	87,52	641,96		Итого	590
*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб						
8,22	5,69	48,67	278,86	1159	Макаронник	200
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
11,61	7,44	78,05	427,41		Итого	425

Федоровский 5-11 кл (обед+полд) 414 руб							
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик		100
7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха		250
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба		10
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное		10
14,50	8,25	24,25	237,50	1170	Печень тушеная с овощами		250
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*		200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
					Итого		870
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины		90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины		100
63,56	49,69	191,31	1 479,19		Итого		590
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		200
11,67	17,68	68,71	448,95	861	Ватрушка со сметаной		100
11,67	17,68	83,68	508,80		Итого		300
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП							
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины		90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины		100
26,12	22,11	87,52	641,96		Итого		590
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет							
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины		90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Гороховое пюре		150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины		100
					Итого		580
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик		100
7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха		250
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из ржаного хлеба		10
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
19,36	10,55	48,55	366,60	1075	Плов с мясом птицы		250
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
67,70	51,70	215,70	1 596,69		Итого		860
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет							
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины		90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Гороховое пюре		150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком без сахара		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		40
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины		100
					Итого		580
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик		60
7,71	2,01	22,63	135,41	1049	Суп-пюре из гороха		200
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из ржаного хлеба		10
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		10
19,36	10,55	48,55	366,60	1075	Плов с мясом птицы		200
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*		200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		40
67,70	51,70	215,70	1 596,69		Итого		720

Технолог:
Селезенева О

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровская
 СОШ №5
 Артюшенко Т.В



Утверждаю Директор
 ООО "Азбука питания"
 Широканова Е.А

Меню для учащихся

на 23 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	150
6,18	7,00	2,77	100,10	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
					Итого	590
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,12	5,13	15,02	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
6,48	4,64	5,42	90,11	967	Голубцы ленивые из мяса	90
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
34,68	34,53	175,28	1 182,93		Итого	760
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
12,26	12,80	3,07	146,88	437	Гуляш из мяса говядины	90
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
23,41	19,53	79,95	579,51		Итого	590
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
					Итого	590
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
7,20	5,16	6,02	100,12	967	Голубцы ленивые из мяса	100
0,72	5,06	7,50	78,64	901	Соус красный основной	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
42,23	47,58	207,16	1 462,05		Итого	980
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
15,89	15,59	71,25	508,53		Итого	590
*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб						
7,48	5,36	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
9,60	5,65	52,28	308,33		Итого	425

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 414 руб

2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
7,20	5,16	6,02	100,12	967	Голубцы ленивые из мяса	100
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус-красный основной	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
					Итого	900
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
41,65	43,53	201,17	1 399,14		Итого	590

Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб

3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
7,55	11,81	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100
11,42	15,61	81,93	584,00		Итого	300

Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП

3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
15,89	15,59	71,25	508,53		Итого	590

Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет

7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
					Итого	600

2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
8,83	10,00	3,96	143,00	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Капуста тушеная	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
46,62	52,03	199,90	1 452,29		Итого	870

Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет

7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	100
					Итого	600

2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
8,83	10,00	3,96	143,00	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Капуста тушеная	150
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов без сахара	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	40
46,62	52,03	199,90	1 452,29		Итого	740

Технолог:
Селезенева О

Согласовано
 Директор МБОУ Федоровская
 СОШ №5
 Артющенко Т.В



Утверждаю Директор
 ООО "Азбука питания"
 Широканова Е.А

Меню для учащихся

на 24 Мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 414 руб						
20,24	13,26	27,24	316,68	365	Запеканка творожная (сырники)	150
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
					Итого	530
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
17,04	22,49	11,62	317,10	1229,01	Филе куриное запеченное с овощами и сыром	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
64,84	64,35	208,10	1 754,92		Итого	750
Федоровский ШУ 1-4кл завтрак 166 руб						
20,24	13,26	27,24	316,68	365	Запеканка творожная (сырники)	150
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
32,14	21,25	107,46	824,23		Итого	530
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
					Итого	550
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
18,94	24,99	12,91	352,34	1229,01	Филе куриное запеченное с овощами и сыром	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
78,46	80,46	238,84	2 083,98		Итого	890
Федоровский ШУ 5-11кл завтрак 166р РП						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы	100
40,57	26,77	118,81	956,18		Итого	550
*Федоровский ШУ 5-11 кл завтрак 44 руб						
5,10	6,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
7,13	6,66	58,85	325,98		Итого	425

Федоровский 5-11 кл (обед+полд) 414 руб							100
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок		250
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом		10
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		100
18,94	24,99	12,91	352,34	1229,01	Филе куриное запеченное с овощами и сыром		180
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка		25
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		890
Итого							170
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)		30
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное		200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		100
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы		550
74,58	76,66	233,73	1 953,83		Итого		
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 44 руб							200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром		100
8,71	11,27	64,73	304,00	1326	Булочка Ягодка		300
8,71	11,27	80,70	367,84		Итого		
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 166р РП							170
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)		30
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное		200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный		100
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы		550
36,70	22,97	113,71	826,03		Итого		
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 414руб Диабет							170
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)		30
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Сметана		200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара		40
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		100
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы		540
Итого							100
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок		250
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом		10
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		100
18,94	24,99	12,91	352,34	1229,01	Филе куриное запеченное с овощами и сыром		180
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Пюре гороховое		200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка без сахара		40
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		880
74,58	76,66	234,73	1 957,82		Итого		
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 1-4 кл 414руб Диабет							130
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)		30
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Сметана		200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай без сахара		40
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной		100
1,50	0,50	21,00	96,00	974	Бананы		500
Итого							60
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок		200
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом		10
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		90
18,94	24,99	12,91	352,34	1229,01	Филе куриное запеченное с овощами и сыром		150
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Пюре гороховое		200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка без сахара		40
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		750
74,58	76,66	234,73	1 957,82		Итого		

Технолог:
Селезенева О