



Согласовано
Директор МБОУ "Федоровской СОШ №5"
Т.В. Артюшенко
на 05.05.2025г.



Утверждаю
Директор ООО «Социальное питание»
М.Б. Некрасова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
1,05	3,11	5,95	56,61	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
11,80	4,50	10,46	170,10	830	Котлета рыбная "Лада"	90
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка 200	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
38,29	31,62	175,34	1 316,12			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
17,30	15,12	92,73	618,26			
Меню 12л и ст (завтрак) ФДР ШУ РП						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
17,30	15,12	92,73	618,26			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
1,75	5,19	9,91	94,35	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
13,11	5,00	11,63	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
3,66	3,60	30,01	270,60	512	Рис припущенный	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка 200	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
42,16	36,25	192,06	1 463,99			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
9,00	6,99	61,47	358,24			
Меню 12л и ст (обед,полдник) ФДР ШУ						
1,75	5,19	9,91	94,35	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
3,66	3,60	30,01	270,60	512	Рис припущенный	180
13,11	5,00	11,63	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка 200	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
7,52	6,78	25,18	191,79	1469	Макароны запеченные с яйцом	250
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
43,35	37,16	180,11	1 428,40			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ						
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
7,55	11,81	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100
7,55	11,81	72,82	453,85			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ РП						
7,52	6,78	25,18	191,79	1469	Макароны запеченные с яйцом	250
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,50	1,45	20,83	130,38	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
18,49	16,03	80,78	582,67			

Технолог:

Решетникова А.Г.



Согласовано
Директор МБОУ "Федоровской СОШ №5"
Т.В.Артюченко
на 06.05.2025г.



Утверждаю
Директор ООО «Социальное питание»
М.Б.Некрасова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
5,94	7,81	41,80	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	40
8,35	6,50	34,51	233,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,00	1,74	24,99	156,45	693	Батон	60
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
3,71	7,66	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,20	49,94	237,62	1 683,44			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
5,94	7,81	41,80	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	40
8,35	6,50	34,51	233,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,00	1,74	24,99	156,45	693	Батон	60
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
18,55	16,36	127,71	831,96			
Меню 12л и ст (завтрак) ФДР ШУ РП						
5,94	7,81	41,80	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	40
11,14	8,67	46,02	310,75	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,00	1,74	24,99	156,45	693	Батон	60
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
21,34	18,53	139,22	909,65			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
5,94	7,81	41,80	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	40
11,14	8,67	46,02	310,75	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,00	1,74	24,99	156,45	693	Батон	60
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
60,72	61,28	268,62	1 942,24			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
7,56	10,91	35,65	275,36	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
10,24	12,04	65,02	410,20			
Меню 12л и ст (обед,полдник) ФДР ШУ						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
5,94	7,81	41,80	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	40
11,14	8,67	46,02	310,75	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,00	1,74	24,99	156,45	693	Батон	60
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
60,72	61,28	268,62	1 942,24			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
8,93	3,38	57,85	297,48	772,01	Булочка с маком	100
8,99	3,39	73,01	357,33			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ РП						
5,94	7,81	41,80	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	40
11,14	8,67	46,02	310,75	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,00	1,74	24,99	156,45	693	Батон	60
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
21,34	18,53	139,22	909,65			



Согласовано
Директор МБОУ "Федоровской СОШ №5"
Т.В.Артющенко

на 07.05.2025 г.



Утверждаю
Директор ООО «Социальное питание»
М.Б.Некрасова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
25,31	16,58	34,05	395,85	365	Запеканка творожная (сырники)	150
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,00	1,74	24,99	156,45	693	Батон	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
10,03	5,95	14,91	154,41	181,02	Уха рабацкая (минтай)	200
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
65,00	52,70	177,61	1 499,42			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
25,31	16,58	34,05	395,85	365	Запеканка творожная (сырники)	150
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,00	1,74	24,99	156,45	693	Батон	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
31,28	21,53	104,06	782,94			
Меню 12л и ст (завтрак) ФДР ШУ РП						
25,31	16,58	34,05	395,85	365	Запеканка творожная (сырники)	150
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
28,99	19,79	86,79	672,62			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
25,31	16,58	34,05	395,85	365	Запеканка творожная (сырники)	150
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
12,53	7,44	18,64	193,01	181,02	Уха рабацкая (минтай)	250
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
69,04	58,58	173,49	1 537,34			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
8,22	5,69	48,67	278,86	1159	Макаронник	200
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
10,89	6,81	73,01	409,71			
Меню 12л и ст (обед,полдник) ФДР ШУ						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
12,53	7,44	18,64	193,01	181,02	Уха рабацкая (минтай)	250
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
25,31	16,58	34,05	395,85	365	Запеканка творожная (сырники)	150
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
69,69	59,45	174,66	1 547,84			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ						
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
8,12	6,12	57,26	318,31	1669	Плюшка Московская	100
8,12	6,12	68,23	378,16			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ РП						
25,31	16,58	34,05	395,85	365	Запеканка творожная (сырники)	150
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
28,99	19,79	86,79	672,62			

Технолог:

Решетникова А.Г.



Согласовано
Директор МБОУ "Федоровской СОШ №5"
Т.В.Артюченко

на 08.05.2025 г.



Утверждаю
Директор ООО «Социальное питание»
М.Б.Некрасова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
2,44	2,40	20,01	180,40	512	Рис припущенный	120
0,62	0,70	0,28	10,01	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	70
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	200
10,93	3,58	21,77	163,81	1170	Печень тушеная с овощами	200
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
23,12	18,47	148,23	952,70			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
2,44	2,40	20,01	180,40	512	Рис припущенный	120
0,62	0,70	0,28	10,01	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	70
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
5,16	4,57	63,48	402,98			
Меню 12л и ст (завтрак) ФДР ШУ РП						
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	150
0,79	0,90	0,36	12,87	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,50	0,50	12,25	58,75	976,03	Фрукт (яблоко)	125
5,84	5,27	66,12	439,19			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	150
0,79	0,90	0,36	12,87	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,50	0,50	12,25	58,75	976,03	Фрукт (яблоко)	125
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	250
12,02	3,94	23,94	180,19	1170	Печень тушеная с овощами	220
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
27,23	23,80	165,24	1 105,19			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
10,15	9,08	56,49	322,77			
Меню 12л и ст (обед,полдник) ФДР ШУ						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	250
12,02	3,94	23,94	180,19	1170	Печень тушеная с овощами	220
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	150
0,79	0,90	0,36	12,87	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
27,33	23,90	167,69	1 116,94			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ						
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
8,71	11,27	64,73	304,00	1326	Булочка Ягодка	100
10,07	12,37	80,73	392,05			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ РП						
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	150
0,79	0,90	0,36	12,87	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
5,94	5,37	68,57	450,94			

Технолог:

Решетникова А.Г.



Согласовано
Директор МБОУ "Федоровской СОШ №5"
Т.В.Артюченко

на 09.05.2025 г.



Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
6,55	8,93	34,53	208,72	998	Каша гречневая рассыпчатая	130
11,72	13,28	10,81	135,10	255	Биточек из курицы	70
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1,41	4,43	9,80	125,67	577,01	Суп Харчо с филе куриным	200
13,80	10,24	5,93	119,00	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка 200	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
49,37	46,70	178,16	1 236,02			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
6,55	8,93	34,53	208,72	998	Каша гречневая рассыпчатая	130
11,72	13,28	10,81	135,10	255	Биточек из курицы	70
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
21,21	24,43	86,59	554,97			
Меню 12л и ст (завтрак) ФДР ШУ РП						
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
11,72	13,28	10,81	135,10	255	Биточек из курицы	70
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
22,21	25,80	91,90	587,09			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
11,72	13,28	10,81	135,10	255	Биточек из курицы	70
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
1,76	5,53	12,25	157,08	577,01	Суп Харчо с филе куриным	250
15,33	11,38	6,59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка 200	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
56,42	53,60	201,57	1 421,90			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
9,10	10,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
11,78	11,54	56,03	336,48			
Меню 12л и ст (обед,полдник) ФДР ШУ						
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
1,76	5,53	12,25	157,08	577,01	Суп Харчо с филе куриным	250
15,33	11,38	6,59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка 200	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
11,72	13,28	10,81	135,10	255	Биточек из курицы	70
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
56,28	52,59	200,07	1 406,17			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ						
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
7,54	8,55	61,42	248,14	775	Булочка российская	100
7,54	8,55	72,39	307,99			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ РП						
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
11,72	13,28	10,81	135,10	255	Биточек из курицы	70
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
22,07	24,79	90,40	571,36			



Согласовано
Директор МБОУ "Федоровской СОШ №5"
Т.В.Артющенко

на 12.05.2025 г.



Утверждаю
Директор ООО «Социальное питание»
М.Б.Некрасова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
10,58	7,47	7,35	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
39,89	48,19	172,58	1 277,68			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
9,58	9,43	70,31	400,49			
Меню 12л и ст (завтрак) ФДР ШУ РП						
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
9,58	9,43	70,31	400,49			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
10,58	7,47	7,35	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
45,78	57,87	187,98	1 443,88			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
6,87	6,17	38,22	238,69	895,01	Каша молочная манная с маслом сливочным	200
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
9,55	7,29	62,56	369,54			
Меню 12л и ст (обед,полдник) ФДР ШУ						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
10,58	7,47	7,35	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
7,80	10,79	29,53	246,19	1550	Котлеты капустные	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
46,18	61,20	191,15	1 510,01			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ						
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
6,29	6,67	66,61	347,05	938	Ватрушка с повидлом	100
6,29	6,67	77,58	406,90			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ РП						
7,80	10,79	29,53	246,19	1550	Котлеты капустные	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
9,90	12,26	72,73	458,76			

Технолог:

Решетникова А.Г.



Согласовано
Директор МБОУ "Федоровской СОШ №5"
Т.В.Артющенко

на 13.05.2025



Утверждаю
Директор ООО «Социальное питание»
М.Б.Некрасова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
5,18	2,40	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	80
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
0,56	3,47	8,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка 200	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
50,07	51,44	170,45	1 374,05			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
5,18	2,40	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	80
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
25,15	15,76	88,75	633,53			
Меню 12л и ст (завтрак) ФДР ШУ РП						
5,18	2,40	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
26,39	16,35	90,07	649,10			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
5,18	2,40	30,97	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
0,93	5,78	14,44	79,66	814	Икра овощная морковная	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,55	26,73	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка 200	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
55,02	58,09	188,68	1 516,16			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
5,53	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
8,27	9,53	54,74	370,85			
Меню 12л и ст (обед,полдник) ФДР ШУ						
0,93	5,78	14,44	79,66	814	Икра овощная морковная	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,55	26,73	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка 200	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
56,31	58,69	196,42	1 558,71			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
7,55	11,81	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100
7,61	11,82	77,02	453,85			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ РП						
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
27,69	16,95	97,81	691,65			

Технолог:

Решетникова А.Г.



Согласовано
Директор МБОУ "Федоровской СОШ №5"
Т.В.Артющенко
на 14.05.2025 г.

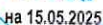


Утверждаю
Директор ФАГ «Социальное питание»
М.Б.Некрасова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,34	0,11	4,73	21,60	974,01	Бананы	150
0,86	3,66	4,01	52,67	1228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	60
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	150
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
33,38	34,70	166,93	1 219,92			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,34	0,11	4,73	21,60	974,01	Бананы	150
7,86	9,45	77,21	439,93			
Меню 12л и ст (завтрак) ФДР ШУ РП						
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,34	0,11	4,73	21,60	974,01	Бананы	150
7,86	9,45	77,21	439,93			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,34	0,11	4,73	21,60	974,01	Бананы	150
1,44	6,10	6,68	87,79	1228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
3,66	3,60	30,01	270,60	512	Рис припущенный	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
37,49	40,45	183,16	1 371,28			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
5,46	6,25	19,01	123,38	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	120
2,67	1,12	13,37	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
8,14	7,37	43,36	254,23			
Меню 12л и ст (обед,полдник) ФДР ШУ						
1,44	6,10	6,68	87,79	1228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
3,66	3,60	30,01	270,60	512	Рис припущенный	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
7,40	5,12	43,80	250,98	1159	Макаронник	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,34	0,11	4,73	21,60	974,01	Бананы	150
38,86	37,10	182,97	1 345,99			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ						
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.	100
7,35	17,83	68,56	374,65			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ РП						
7,40	5,12	43,80	250,98	1159	Макаронник	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,34	0,11	4,73	21,60	974,01	Бананы	150
9,23	6,10	77,02	414,64			

Технолог:

Решетникова А.Г.



Утверждаю
ное питание»
Б.Некрасова

Технолог:

Решетникова А. Г.



Утверждаю
«Правильное питание»
М.Б.Некрасова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11л (завт,обед) ФДР ШУ						
19,08	6,63	30,59	258,00	1571	Плов из птицы	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
1,10	5,47	17,85	124,78	833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
12,00	10,00	0	256,19	661,04	Котлета Домашняя	90
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка 200	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
45,61	43,48	159,55	1 370,42			
Меню 7-11л (завт) ФДР ШУ						
19,08	6,63	30,59	258,00	1571	Плов из птицы	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
21,18	8,10	73,79	470,56			
Меню 12л и ст (завтрак) ФДР ШУ РП						
21,20	7,36	33,99	286,67	1571	Плов из птицы	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
23,30	8,83	77,19	499,23			
Меню 12л и ст (завт,обед) ФДР ШУ						
21,20	7,36	33,99	286,67	1571	Плов из птицы	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
1,83	9,12	29,75	207,97	833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
13,33	11,11	0	284,66	661,04	Котлета Домашняя	100
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка 200	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
52,44	53,53	186,76	1 614,68			
Меню 12л и ст (субвенция) ФДР ШУ						
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
7,19	6,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
10,40	7,35	67,84	391,64			
Меню 12л и ст (обед,полдник) ФДР ШУ						
1,83	9,12	29,75	207,97	833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
13,33	11,11	0	284,66	661,04	Котлета Домашняя	100
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка 200	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
21,20	7,36	33,99	286,67	1571	Плов из птицы	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
52,44	53,53	186,76	1 614,68			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ						
4,84	6,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
8,71	11,27	64,73	304,00	1326	Булочка Ягодка	100
13,54	17,48	79,11	456,00			
Меню 12л и ст (полдник) ФДР ШУ РП						
21,20	7,36	33,99	286,67	1571	Плов из птицы	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
23,30	8,83	77,19	499,23			

Технолог:

Решетникова А.Г.