

18.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	
2,63	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	200
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	25
9,01	7,00	65,48	355,74			200
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	200
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	34
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	50
Обед						
4,18	6,17	15,30	69,23	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	
1,65	4,98	8,08	84,31	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	60
11,80	4,50	5,46	170,10	830	Котлета рыбная "Лада"	200
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	90
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	150
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
37,24	29,69	216,20	1 312,39			20
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
6,33	5,87	37,13	227,39	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	200
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	34
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	50
12,82	8,63	119,23	606,90			150
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
7,91	7,34	46,41	284,23	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	250
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	200
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	34
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	50
Обед						
6,97	10,28	25,50	115,39	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	
2,06	6,22	10,11	105,39	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	100
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	180
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
44,84	38,13	249,88	1 524,52			25
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
7,91	7,34	46,41	284,23	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	250
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	200
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	34
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	50
14,40	10,10	128,52	663,75			150
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
6,97	10,28	25,50	115,39	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	
2,06	6,22	10,11	105,39	124,02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	250
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	100
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
22,14	25,00	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	250
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	200
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	34
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	50
45,40	38,36	260,66	1 584,02			150
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	
5,85	5,48	198,89	135,26	677,08	Слойка с клубникой ®	200
5,85	5,48	213,86	195,11			70
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
22,14	25,00	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	250
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	200
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	34
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	50
14,40	10,10	128,52	663,75			150

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Г.В.Артюшенко

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широконова/

19.11.2024					Наименование блюда		Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№	Рец.		
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)							
0.06	0.01	15.16	59.85	686		Чай с лимоном*	200
7.56	10.91	35.65	275.36	846		Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250
2.68	1.13	13.38	68.50	897		Хлеб пшеничный	25
10.30	12.04	64.19	403.71				
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб							
5.58	4.50	13.71	118.25	810		Бутерброд с сыром	40
10.75	8.05	4.17	132.76	1076		Печень по-строгановски	80
2.68	3.60	28.01	176.40	512		Рис припущенный	120
0.06	0.01	15.16	59.85	686		Чай с лимоном*	200
4.50	1.74	30.84	157.20	693		Батон	60
2.51	1.75	4.40	132.00	935.04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
Обед							
3.71	7.86	2.57	95.95	75		Салат Рыжик	60
2.30	2.63	18.92	109.35	1033		Свекольник со сметаной	200
3.00	2.58	0	35.16	1053		Мясо говядины отварное	10
12.59	11.08	2.09	113.76	1436.01		Митболы	90
3.59	6.75	14.24	127.99	999		Капуста тушеная	150
0.46	0.12	27.49	115.65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
1.62	0.20	9.76	48.40	894.01		Хлеб пшеничный.	20
1.70	0.66	8.50	51.80	1147		Хлеб ржаной.	20
55.03	51.53	179.86	1 474.52				
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб							
5.58	4.50	13.71	118.25	810		Бутерброд с сыром	40
10.75	8.05	4.17	132.76	1076		Печень по-строгановски	80
2.68	3.60	28.01	176.40	512		Рис припущенный	120
0.06	0.01	15.16	59.85	686		Чай с лимоном*	200
4.50	1.74	30.84	157.20	693		Батон	60
2.51	1.75	4.40	132.00	935.04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
26.07	19.65	96.30	776.46				
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб							
5.58	4.50	13.71	118.25	810		Бутерброд с сыром	40
12.09	9.06	4.69	149.35	1076		Печень по-строгановски	90
3.35	4.50	35.01	220.50	512		Рис припущенный	150
0.09	0.01	20.26	79.80	483		Чай с лимоном	200
4.50	1.74	30.84	157.20	693		Батон	60
2.51	1.75	4.40	132.00	935.04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
Обед							
6.18	13.10	4.28	159.91	75		Салат Рыжик	100
2.88	3.29	23.65	136.68	1033		Свекольник со сметаной	250
3.00	2.58	0	35.16	1053		Мясо говядины отварное	10
13.98	12.31	2.33	126.41	1436.01		Митболы	100
4.30	8.10	17.09	153.58	999		Капуста тушеная	180
0.46	0.12	27.49	115.65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный.	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147		Хлеб ржаной.	25
63.07	62.14	206.57	1 709.75				
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП							
5.58	4.50	13.71	118.25	810		Бутерброд с сыром	40
12.09	9.06	4.69	149.35	1076		Печень по-строгановски	90
3.35	4.50	35.01	220.50	512		Рис припущенный	150
0.09	0.01	20.26	79.80	483		Чай с лимоном	200
4.50	1.74	30.84	157.20	693		Батон	60
2.51	1.75	4.40	132.00	935.04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
28.12	21.56	108.92	857.10				
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб							
6.18	13.10	4.28	159.91	75		Салат Рыжик	100
2.88	3.29	23.65	136.68	1033		Свекольник со сметаной	250
3.00	2.58	0	35.16	1053		Мясо говядины отварное	10
13.98	12.31	2.33	126.41	1436.01		Митболы	100
4.30	8.10	17.09	153.58	999		Капуста тушеная	180
0.15	0.06	19.06	78.42	917.02		Компот из ягод	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01		Хлеб пшеничный.	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147		Хлеб ржаной.	25
Полдник							
5.58	4.50	13.71	118.25	810		Бутерброд с сыром	40
13.43	10.07	5.21	165.95	1076		Печень по-строгановски	100
3.35	4.50	35.01	220.50	512		Рис припущенный	150
0.06	0.01	15.16	59.85	686		Чай с лимоном*	200
4.50	1.74	30.84	157.20	693		Батон	60
2.51	1.75	4.40	132.00	935.04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
64.07	63.08	193.57	1 669.16				
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб							
0.06	0.01	15.16	59.85	686		Чай с лимоном*	200
5.49	5.14	186.46	328.13	677.23		Улитка с шоколадом®	75
5.54	5.14	201.62	387.98				
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП							
5.58	4.50	13.71	118.25	810		Бутерброд с сыром	40
13.43	10.07	5.21	165.95	1076		Печень по-строгановски	100
3.35	4.50	35.01	220.50	512		Рис припущенный	150
0.06	0.01	15.16	59.85	686		Чай с лимоном*	200
4.50	1.74	30.84	157.20	693		Батон	60
2.51	1.75	4.40	132.00	935.04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
29.43	22.57	104.34	853.75				

Технолог:

20.11.2024



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	
8,22	5,69	48,67	278,86	1159	Макаронник	200
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	200
10,89	6,81	77,02	407,21			25
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
11,21	8,50	7,37	174,29	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	
5,18	3,81	32,77	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	80
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	120
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	60
						150
Обед						
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым гороом и яйцом	
10,03	5,95	14,91	154,41	181,02	Уха рабацкая (сайда, минтай)	60
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	200
5,04	3,61	4,21	70,08	967	Голубцы ленивые из мяса	30
4,38	8,54	23,67	189,42	205,04	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук,)	70
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	150
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
48,18	43,17	196,72	1 387,66			20
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
11,21	8,50	7,37	174,29	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	
5,18	3,81	32,77	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	80
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	120
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	60
22,85	16,15	105,68	660,23			150
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	150
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
						150
Обед						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым гороом и яйцом	
12,53	7,44	18,64	193,01	181,02	Уха рабацкая (сайда, минтай)	100
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	250
9,33	7,68	0	125,97	1027,19	**Голубцы Ленивые	30
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,06	Макаронные изделия отварные с луком	70
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	180
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
59,26	56,50	210,61	1 626,89			25
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	150
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
23,30	17,29	99,37	645,96			150
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым гороом и яйцом	
12,53	7,44	18,64	193,01	181,02	Уха рабацкая (сайда, минтай)	100
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	250
9,33	7,68	0	125,97	1027,19	**Голубцы Ленивые	30
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,06	Макаронные изделия отварные с луком	70
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	180
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
						25
Полдник						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	150
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
59,91	57,37	211,79	1 634,89			150
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	
5,14	9,44	42,10	275,08	739,09	Слойка со сгущенным молоком ®	200
5,14	9,44	57,07	334,93			70
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	150
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
23,30	17,29	99,37	645,96			150

Технолог:

Согласовано: _____
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Г.В.Артамошкин

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широкашова/

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
18,02	13,28	60,57	446,43			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
2,65	8,27	29,74	184,00	995	Пюре картофельное	120
6,18	7,00	2,77	100,10	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	70
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
Обед						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	200
10,93	3,58	21,77	163,81	1170	Печень тушеная с овощами	200
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	20
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	
31,66	31,83	153,08	1 104,33			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
Обед						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	250
12,02	3,94	23,94	180,19	1170	Печень тушеная с овощами	220
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
37,50	40,53	175,69	1 295,21			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,12	22,00	76,56	629,21			
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	250
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
45,88	56,49	166,66	1 433,45			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой ®	75
13,80	11,25	61,85	383,35			
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,12	22,00	76,56	629,21			

Технолог: _____



						Наименование блюд	Выход, г
						Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)	
5,10	6,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	25	
7,78	7,54	60,03	333,98			200	
						Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб	
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)		
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	160	
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	30	
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30	
						Обед	150
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром		
1,41	4,43	9,80	125,67	577,01	Суп Харчо с филе куриным	60	
15,60	4,84	3,23	119,00	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	200	
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	150	
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	200	
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	
70,05	44,59	193,96	1 538,68			20	
						Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб	
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)		
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	160	
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	30	
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30	
40,08	25,96	102,84	857,64			150	
						Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб	
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)		
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	170	
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	30	
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30	
						Обед	150
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром		
1,76	5,53	12,25	157,08	577,01	Суп Харчо с филе куриным	100	
17,33	5,38	3,59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	250	
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	180	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	
77,98	50,98	214,48	1 718,84			25	
						Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП	
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)		
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	170	
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	30	
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30	
41,77	27,07	105,11	884,03			150	
						Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб	
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром		
1,76	5,53	12,25	157,08	577,01	Суп Харчо с филе куриным	100	
17,33	5,38	3,59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	250	
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	180	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	
						Полдник	25
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)		
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	160	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	30	
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30	
68,42	45,67	207,10	1 562,30			150	
						Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		
0,41	0,38	13,92	61,69	677,22	Слойка с вишней ®	200	
0,41	0,38	28,89	121,54			70	
						Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП	
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)		
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	160	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	30	
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30	
32,21	21,76	97,73	727,49			150	

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артющенко

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

25.11.2024					Наименование блюд		Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№	Рец.		
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)							
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
6,87	6,17	38,22	238,69	895,01		Каша молочная манная с маслом сливочным	200
2,68	1,13	13,38	68,50	897		Хлеб пшеничный	25
9,55	7,29	66,56	367,04				
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб							
7,48	7,96	27,11	187,93	852		Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141		Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
Обед							
1,23	3,82	7,45	69,52	812		Кукуруза консервированная	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157		Солянка домашняя со сметаной	200
3,35	4,50	35,01	220,50	512		Рис припущенный	150
9,81	9,80	9,69	167,37	907		Тефтели мясные с луком	70
0,21	1,52	2,25	23,59	901		Соус красный основной	30
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01		Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
37,74	45,20	188,50	1 445,12				
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб							
7,48	7,96	27,11	187,93	852		Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141		Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
14,78	13,91	80,73	600,75				
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб							
9,34	9,95	33,89	234,91	852		Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141		Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
Обед							
2,05	6,37	12,41	115,86	812		Кукуруза консервированная	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157		Солянка домашняя со сметаной	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512		Рис припущенный	180
9,81	9,80	9,69	167,37	907		Тефтели мясные с луком	70
0,21	1,52	2,25	23,59	901		Соус красный основной	30
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25
43,08	53,51	213,72	1 644,48				
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП							
9,34	9,95	33,89	234,91	852		Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141		Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,65	15,90	87,51	647,73				
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб							
2,05	6,37	12,41	115,86	812		Кукуруза консервированная	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157		Солянка домашняя со сметаной	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512		Рис припущенный	180
9,81	9,80	9,69	167,37	907		Тефтели мясные с луком	70
0,21	1,52	2,25	23,59	901		Соус красный основной	30
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25
Полдник							
10,84	14,98	41,02	341,94	1550		Котлеты капустные	250
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141		Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
43,08	53,51	213,72	1 644,48				
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб							
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
5,85	5,48	198,89	135,26	677,08		Слойка с клубникой ®	70
5,85	5,48	213,86	195,11				
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП							
10,84	14,98	41,02	341,94	1550		Котлеты капустные	250
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141		Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
17,58	13,06	114,45	761,40				

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артюшенко

26.11.2024

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широконова/

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	200
6,93	9,53	54,74	368,35			25
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
5,18	3,81	32,77	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	120
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	80
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные	
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	60
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	200
14,55	26,73	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	10
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	220
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,07	48,87	169,81	1 362,72			20
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
5,18	3,81	32,77	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	120
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	80
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
25,90	14,17	93,48	633,90			150
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	150
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	90
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	8,12	Огурцы консервированные	
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	100
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	250
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	10
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	250
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
58,92	55,42	192,27	1 536,86			25
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	150
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	90
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
28,44	15,70	102,99	692,03			150
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
0,80	0,10	1,70	13,00	8,12	Огурцы консервированные	
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	100
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	250
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	10
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	250
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	150
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	90
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
58,92	55,42	192,27	1 536,86			150
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23	Улитка с шоколадом®	200
5,54	5,14	201,62	387,98			75
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	150
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	90
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
28,44	15,70	102,99	692,03			150

Технолог:

Согласовано: _____
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артюшенко

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широконова/

27.11.2024						Наименование блюда	Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№	Рец.		
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)							
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
3,06	3,85	19,01	123,38	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	120
2,68	1,13	13,38	68,50	897		Хлеб пшеничный	25
5,74	4,97	47,36	251,73				
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб							
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9		Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192		Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
Обед							
0,86	3,66	4,01	52,67	1228		Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	60
3,03	5,93	13,87	118,00	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053		Мясо говядины отварное	10
12,09	9,06	4,69	149,35	1076		Печень по-строгановски	90
7,55	7,47	43,85	240,83	998		Каша гречневая рассыпчатая	150
0,16	0,16	23,88	99,10	390		Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01		Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
42,94	41,53	214,07	1 460,20				
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб							
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9		Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192		Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
12,93	11,80	105,51	664,88				
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб							
7,53	10,58	54,98	345,33	6,9		Каша рисовая молочная вязкая	250
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192		Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
Обед							
1,44	6,10	6,68	87,79	1228		Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053		Мясо говядины отварное	10
13,43	10,07	5,21	165,95	1076		Печень по-строгановски	100
9,06	8,97	52,62	289,00	998		Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390		Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25
49,47	50,29	245,07	1 683,69				
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП							
7,53	10,58	54,98	345,33	6,9		Каша рисовая молочная вязкая	250
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192		Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
14,43	13,92	116,51	733,95				
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб							
1,44	6,10	6,68	87,79	1228		Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053		Мясо говядины отварное	10
13,43	10,07	5,21	165,95	1076		Печень по-строгановски	100
9,06	8,97	52,62	289,00	998		Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390		Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25
Полдник							
10,27	7,11	60,84	348,58	1159		Макаронник	250
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192		Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
49,47	50,29	245,07	1 683,69				
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб							
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
5,14	9,44	42,10	275,08	739,09		Слойка со сгущенным молоком ®	70
5,14	9,44	57,07	334,93				
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП							
10,27	7,11	60,84	348,58	1159		Макаронник	250
0	0	16,00	63,84	1188		Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192		Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04		Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
29,74	25,98	74,38	731,66				

Технолог: _____

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артюшенко

28.11.2024

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широконова/

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	
8,35	6,50	34,51	233,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200
3,24	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	150
11,66	7,89	66,56	375,16			30
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	150
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
						150
Обед						
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	
3,02	5,09	20,18	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	60
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	200
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус	10
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,37	51,93	128,85	1 137,72			20
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	150
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
22,43	25,04	48,75	477,91			150
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
						150
Обед						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	
3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	100
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	250
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	10
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	220
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
63,52	63,15	142,97	1 323,44			25
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
28,93	32,88	49,62	567,55			150
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	
3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	100
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	250
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	10
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	220
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
						25
Полдник						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
63,52	63,15	142,97	1 323,44			150
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой ®	200
6,03	7,09	57,78	253,25			75
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	30
28,93	32,88	49,62	567,55			150

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артюшенко

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

29.11.2024					Наименование блюд		Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.			
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)							
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком		200
7,19	6,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным		200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный		30
14,24	11,56	66,22	476,80				
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб							
2,65	8,27	29,74	184,00	995	Пюре картофельное		120
12,94	19,64	0,12	228,80	889	Птица запеченная со сметаной *		80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*		200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон		30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		150
Обед							
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом		60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной		200
19,98	10,49	9,06	211,55	1633,99	Чикенбол с молочным соусом		90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка		200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.		20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.		20
54,42	60,39	171,74	1 422,59				
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб							
2,65	8,27	29,74	184,00	995	Пюре картофельное		120
12,94	19,64	0,12	228,80	889	Птица запеченная со сметаной *		80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*		200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон		30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		150
18,50	29,39	75,14	621,75				
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб							
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное		150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *		90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон		30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		150
Обед							
0,95	7,06	5,15	88,68	71	Винегрет овощной с сельдью с растительным маслом		100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной		250
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом		100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом		180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка		200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
61,73	72,80	199,28	1 666,14				
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП							
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное		150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *		90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон		30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		150
20,81	33,92	87,69	716,31				
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб							
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом		100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной		250
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом		100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом		180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка		200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
Полдник							
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное		150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *		90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон		30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		150
63,19	72,69	203,84	1 690,25				
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб							
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком		200
0,41	0,38	13,92	61,69	677,22	Слойка с вишней ®		70
4,25	4,59	28,30	213,69				
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП							
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное		150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *		90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон		30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		150
20,81	33,92	87,69	716,31				

Технолог: