

Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения  
 СОШ №5  
 Артюшенко Татьяна Викторовна

Утверждаю директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широканова

на 14 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП</b>						
10,27	7,11	60,84	348,58	1159	Макаронник	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>17,58</b>	<b>13,06</b>	<b>114,45</b>	<b>761,40</b>			
<b>Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП</b>						
9,34	9,95	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>16,65</b>	<b>15,90</b>	<b>87,51</b>	<b>647,73</b>			

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения  
СОШ №5

Артющенко Татьяна Викторовна

на 15 октября 2024 г.

Утверждаю,

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП</b>						
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
<b>28,44</b>	<b>15,70</b>	<b>102,99</b>	<b>692,03</b>			
Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП</b>						
9,34	9,95	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>16,65</b>	<b>15,90</b>	<b>87,51</b>	<b>647,73</b>			

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения  
СОШ №5

Артющенко Татьяна Викторовна

на 16 октября 2024 г.

Утверждаю,

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП</b>						
22,84	22,65	12,85	343,05	1191	Бигус	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>29,74</b>	<b>25,98</b>	<b>74,38</b>	<b>731,66</b>			

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП</b>						
7,53	10,58	54,98	345,33	6,9	Каша рисовая молочная вязкая ЛПУ	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>14,43</b>	<b>13,92</b>	<b>116,51</b>	<b>733,95</b>			

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения  
СОШ №5

 Артюшенко Татьяна Викторовна

на 17 октября 2024 г.

Утверждаю,

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

 Е.А. Широканова

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП</b>						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
<b>28,93</b>	<b>32,88</b>	<b>49,62</b>	<b>567,55</b>			

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП</b>						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт (яблоко)	150
<b>28,93</b>	<b>32,88</b>	<b>49,62</b>	<b>567,55</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

СОШ №5

Артюшенко Татьяна Викторовна

18.10.2024

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП</b>						
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>20,81</b>	<b>33,92</b>	<b>87,69</b>	<b>716,31</b>			

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения  
СОП №5

Артеменко Татьяна Викторовна

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

21.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП</b>						
7,91	7,34	46,41	284,23	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник	34
3,75	1,45	25,70	131,00	693	Батон	50
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>14,40</b>	<b>10,10</b>	<b>128,52</b>	<b>663,75</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

СОИ №5

Артюшенко Татьяна Викторовна

Утверждаю директор

ООО "Азбука-питания"  
Е.А. Широканова

22.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП</b>						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>28,12</b>	<b>21,56</b>	<b>108,92</b>	<b>857,10</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

СОИП №5

Артеменко Татьяна Викторовна

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

23.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП</b>						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>23,30</b>	<b>17,29</b>	<b>99,37</b>	<b>645,96</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор образовательного учреждения  
СОШ №5

Артещенко Татьяна Викторовна

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

24.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП</b>						
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	90
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
<b>16,12</b>	<b>22,00</b>	<b>76,56</b>	<b>629,21</b>			

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения  
СОШ № 5

Артюшенко Татьяна Викторовна

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкова

25.10.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП</b>						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
<b>41,77</b>	<b>27,07</b>	<b>105,11</b>	<b>884,03</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_