

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5

Т.В.Артюшенко
 общеобразовательная
 школа №5

05.11.2024



Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
7,56	10,91	35,65	275,36	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
10,30	12,04	64,19	403,71			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
10,75	8,05	4,17	132,76	1076	Печень по-строгановски	80
2,68	3,60	28,01	176,40	512	Рис припущенный	120
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,59	11,08	2,09	113,76	1436,01	Митболы	90
3,59	6,75	14,24	127,99	999	Капуста тушеная	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
55,03	51,53	179,86	1 474,52			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
10,75	8,05	4,17	132,76	1076	Печень по-строгановски	80
2,68	3,60	28,01	176,40	512	Рис припущенный	120
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
26,07	19,65	96,30	776,46			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,98	12,31	2,33	126,41	1436,01	Митболы	100
4,30	8,10	17,09	153,58	999	Капуста тушеная	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
63,07	62,14	206,57	1 709,75			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
28,12	21,56	108,92	857,10			

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артюшенко

05.11.2024

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,98	12,31	2,33	126,41	1436,01	Митболы	100
4,30	8,10	17,09	153,58	999	Капуста тушеная	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
64,07	63,08	193,57	1 669,16			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23	Улитка с шоколадом®	75
5,54	5,14	201,62	387,98			
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
29,43	22,57	104,34	853,75			

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5

Т.В.Артющенко

06.11.2024

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ГЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
8,22	5,69	48,67	278,86	1159	Макаронник	200
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
10,89	6,81	77,02	407,21			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
11,21	8,50	7,37	174,29	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	80
5,18	3,81	32,77	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым гороом и яйцом	60
10,03	5,95	14,91	154,41	181,02	Уха рабацкая (сайда, минтай)	200
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
5,04	3,61	4,21	70,08	967	Голубцы ленивые из мяса	70
4,38	8,54	23,67	189,42	205,04	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук,)	150
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
48,18	43,17	196,72	1 387,66			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
11,21	8,50	7,37	174,29	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	80
5,18	3,81	32,77	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
22,85	16,15	105,68	660,23			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым гороом и яйцом	100
12,53	7,44	18,64	193,01	181,02	Уха рабацкая (сайда, минтай)	250
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
9,33	7,68	0	125,97	1027,19	**Голубцы Ленивые	70
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,06	Макаронные изделия отварные с луком	180
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
59,26	56,50	210,61	1 626,89			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
23,30	17,29	99,37	645,96			

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артюшенко

06.11.2024

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым гороом и яйцом	100
12,53	7,44	18,64	193,01	181,02	Уха рабацкая (сайда, минтай)	250
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
9,33	7,68	0	125,97	1027,19	**Голубцы Ленивые	70
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,06	Макаронные изделия отварные с луком	180
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
59,91	57,37	211,79	1 634,89			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
5,14	9,44	42,10	275,08	739,09	Слойка со сгущенным молоком @	70
5,14	9,44	57,07	334,93			
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
12,61	9,56	8,29	196,07	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе (Онищенко)	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
23,30	17,29	99,37	645,96			

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артюшенко

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

07.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	200
18,02	13,28	60,57	446,43			25
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
2,65	8,27	29,74	184,00	995	Пюре картофельное	
6,18	7,00	2,77	100,10	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	120
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	70
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	30
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соевым огурцом	125
2,11	5,13	15,01	118,94	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	60
10,93	3,58	21,77	163,81	1170	Печень тушеная с овощами	200
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
31,66	31,83	153,08	1 104,33			20
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	150
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	90
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	30
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соевым огурцом	125
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	100
12,02	3,94	23,94	180,19	1170	Печень тушеная с овощами	250
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	220
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
37,50	40,53	175,69	1 295,21			25
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	150
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	90
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	30
16,12	22,00	76,56	629,21			125
Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соевым огурцом	
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,05	Рассольник ленинградский со сметаной	100
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	220
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	25
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	150
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	90
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	30
45,88	56,49	166,66	1 433,45			125
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой ®	200
13,80	11,25	61,85	383,35			75
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	
7,95	9,00	3,56	128,70	375,01	Рыба «Лакомка» с горбушей	150
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	90
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	30
16,12	22,00	76,56	629,21			125

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5

Т.В.Артющенко

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широконова/

08.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
5,10	6,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
7,78	7,54	60,03	333,98			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1,41	4,43	9,80	125,67	577,01	Суп Харчо с филе куриным	200
15,60	4,84	3,23	119,00	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
70,05	44,59	193,96	1 538,68			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
40,08	25,96	102,84	857,64			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
1,76	5,53	12,25	157,08	577,01	Суп Харчо с филе куриным	250
17,33	5,38	3,59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
77,98	50,98	214,48	1 718,84			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Запеканка творожная (сырники)	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
41,77	27,07	105,11	884,03			

Согласовано:
 08.11.2024
 Т.В.Артющенко

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
5:08	6.17	6.70	103.83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
1,76	5.53	12,25	157,08	577,01	Суп Харчо с филе куриным	250
17,33	5.38	3.59	132,22	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
7,77	5.71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0.12	0.05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2.13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
68,42	45,67	207,10	1 562,30			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
0,41	0,38	13,92	61,69	677,22	Слойка с вишней ®	70
0,41	0,38	28,89	121,54			
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
26,99	17,68	36,32	422,24	365	Запеканка творожная (сырники)	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
32,21	21,76	97,73	727,49			

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артющенко

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

11.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
6,87	6,17	38,22	238,69	895,01	Каша молочная манная с маслом сливочным	200
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
9,55	7,29	66,56	367,04			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
9,81	9,80	9,69	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
37,74	45,20	188,50	1 445,12			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
14,78	13,91	80,73	600,75			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
9,34	9,95	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
9,81	9,80	9,69	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
43,08	53,51	213,72	1 644,48			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
9,34	9,95	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
16,65	15,90	87,51	647,73			

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Аргюшенко

11.11.2024



Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
9,81	9,80	9,69	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
10,84	14,98	41,02	341,94	1550	Котлеты капустные	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
43,08	53,51	213,72	1 644,48			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
5,85	5,48	198,89	135,26	677,08	Слойка с клубникой ®	70
5,85	5,48	213,86	195,11			
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
10,84	14,98	41,02	341,94	1550	Котлеты капустные	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,55	3,33	17,79	138,38	1141	Печенье детское (конд изд)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
17,58	13,06	114,45	761,40			

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артющенко

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

12.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
6,93	9,53	54,74	368,35			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
5,18	3,81	32,77	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	80
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
0,48	0,06	1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные	60
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,55	26,73	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,07	48,87	169,81	1 362,72			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
5,18	3,81	32,77	170,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
9,99	4,69	10,51	124,61	1107,01	Тефтели рыбные	80
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
25,90	14,17	93,48	633,90			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
0,80	0,10	1,70	13,00	8,12	Огурцы консервированные	100
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
58,92	55,42	192,27	1 536,86			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные	90
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
28,44	15,70	102,99	692,03			

Согласовано:
 12.11.2024
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артющенко

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб							
0,80	0,10	1,70	13,00	8,12	Огурцы консервированные		100
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми		250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное		10
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему		250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка		200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные		90
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком		200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон		30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		150
58,92	55,42	192,27	1 536,86				
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб							
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*		200
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23	Улитка с шоколадом®		75
5,54	5,14	201,62	387,98				
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП							
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150
11,24	5,28	11,83	140,19	1107,01	Тефтели рыбные		90
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком		200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон		30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		150
28,44	15,70	102,99	692,03				

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артющенко

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

13.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,06	3,85	19,01	123,38	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	120
2,68	1,13	13,38	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
5,74	4,97	47,36	251,73			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
0,86	3,66	4,01	52,67	1228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	60
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
7,55	7,47	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
42,94	41,53	214,07	1 460,20			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
6,03	8,47	43,99	276,27	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
12,93	11,80	105,51	664,88			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
7,53	10,58	54,98	345,33	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
1,44	6,10	6,68	87,79	1228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
9,06	8,97	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
49,47	50,29	245,07	1 683,69			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
7,53	10,58	54,98	345,33	6,9	Каша рисовая молочная вязкая	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)	34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125
14,43	13,92	116,51	733,95			

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артюшенко
 13.11.2024

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широконова/

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб							
1,44	6,10	6,68	87,79	1228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом		100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное		10
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски		100
9,06	8,97	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая		180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов		200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
10,27	7,11	60,84	348,58	1159	Макаронник		250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром		200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)		34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон		30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике		125
49,47	50,29	245,07	1 683,69				
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб							
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		200
5,14	9,44	42,10	275,08	739,09	Слойка со сгущенным молоком ®		70
5,14	9,44	57,07	334,93				
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП							
10,27	7,11	60,84	348,58	1159	Макаронник		250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром		200
2,14	0,71	25,70	114,17	1192	Пряник (порц.)		34
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон		30
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике		125
29,74	25,98	74,38	731,66				

Технолог:



Согласовано
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артюшенко

14.11.2024



Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
8,35	6,50	34,51	233,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
11,66	7,89	66,56	375,16			
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		150
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
3,02	5,09	20,18	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
18,27	18,12	10,28	274,44	1191	Бигус	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,37	51,93	128,85	1 137,72			
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
22,43	25,04	48,75	477,91			
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
63,52	63,15	142,97	1 323,44			
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
28,93	32,88	49,62	567,55			

Согласовано:
Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
Т.В.Артющенко

14.11.2024

Утверждаю директор
ООО «Азбука питания»
/Е.А.Широканова/

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб							
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный		100
3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное		10
20,10	19,93	11,31	301,89	1191	Бигус		220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов		200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром		200
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный		200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон		30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		150
63,52	63,15	142,97	1 323,44				
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб							
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный		200
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой ®		75
6,03	7,09	57,78	253,25				
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП							
25,98	31,37	3,50	358,55	958	Омлет запеченый или паровой с сыром		200
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный		200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон		30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		150
28,93	32,88	49,62	567,55				

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ Федоровской СОШ №5
 Т.В.Артюшенко

Утверждаю директор
 ООО «Азбука питания»
 /Е.А.Широканова/

15.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Федоровский ШУ 5-11кл 35,86 руб(завтрак)						
3.84	4.21	14.38	152.00	1110	Кофейный напиток с молоком	
7.19	6.00	35.79	242.60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
3.21	1.35	16.05	82.20	897	Хлеб пшеничный	200
14.24	11.56	66.22	476.80			30
Федоровский ШУ 1-4кл (завтрак,обед) 337,41 руб						
2.65	8.27	29.74	184.00	995	Пюре картофельное	
12.94	19.64	0.12	228.80	889	Птица запеченная со сметаной *	120
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном*	80
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	200
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт	30
1.44	4.17	5.83	67.67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	150
4.58	10.67	7.63	147.54	157	Солянка домашняя со сметаной	60
19.98	10.49	9.06	211.55	1633.99	Чикенбол с молочным соусом	200
6.47	4.76	40.96	212.74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	150
1.62	0.20	9.76	48.40	894.01	Хлеб пшеничный.	200
1.70	0.66	8.50	51.80	1147	Хлеб ржаной.	20
54.42	60.39	171.74	1 422.59			20
Федоровский ШУ завтрак 1-4 кл135,29 руб						
2.65	8.27	29.74	184.00	995	Пюре картофельное	
12.94	19.64	0.12	228.80	889	Птица запеченная со сметаной *	120
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном*	80
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	200
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт	30
18.50	29.39	75.14	621.75			150
Федоровский ШУ (завтрак, обед) 5-11кл 337,41руб						
3.31	10.34	37.17	230.01	995	Пюре картофельное	
14.56	22.10	0.14	257.40	889	Птица запеченная со сметаной *	150
0.09	0.01	20.26	79.80	483	Чай с лимоном	90
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	200
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт	30
0.95	7.06	5.15	88.68	71	Винегрет овощной с сельдью с растительным маслом	150
5.73	13.33	9.54	184.43	157	Солянка домашняя со сметаной	100
22.20	11.66	10.07	235.05	1633.99	Чикенбол с молочным соусом	250
7.77	5.71	49.16	255.29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	180
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный.	200
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной.	25
61.73	72.80	199.28	1 666.14			25
Федоровский ШУ завтрак 157,86 руб РП						
3.31	10.34	37.17	230.01	995	Пюре картофельное	
14.56	22.10	0.14	257.40	889	Птица запеченная со сметаной *	150
0.09	0.01	20.26	79.80	483	Чай с лимоном	90
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	200
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт	30
20.81	33.92	87.69	716.31			150

Согласовано:

Директор МБОУ Федоровской СОШ №5

Т.В.Артюшенко

15.11.2024

Утверждаю директор

ООО «Азбука питания»

/Е.А.Широканова/

Федоровский 5-11кл (обед+полд) 337,41 руб						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
63,19	72,69	203,84	1 690,25			
Федоровский ШУ 5-11 кл полдник 35,86 руб						
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
0,41	0,38	13,92	61,69	677,22	Слойка с вишней ®	70
4,25	4,59	28,30	213,69			
Федоровский ШУ 5-11кл полдник 157,86р РП						
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной *	90
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
20,81	33,92	87,69	716,31			

Технолог:
