

ШУ Свободная раздача ФДР

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Обед</u>		
200	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	40-00
200	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	40-00
200	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	40-00
200	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	40-00
150	Омлет запеченный или паровой 150	100-00
100	Винегрет овощной с соленым огурцом	45-00
100	Винегрет овощной с зеленым горошком	45-00
50	Помидоры порционно	40-00
50	Огурцы свежие порционно	55-00
100	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами, Витаминный	40-00
100	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40-00
100	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40-00
100	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и морковью с маслом растительным	40-00
100	Салат из отварной свеклы с сыром	40-00
100	Салат из пекинской капусты с огурцом	50-00
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	65-00
100	Капуста квашеная с маслом и луком	45-00
100	Салат Мимоза (с сайрой)	70-00
120	Салат Цезарь с курицей по-домашнему	90-00
100	Морковь по-корейски.	35-00
100	Сельдь под шубой	75-00
100	Салат Оливье с колбасой	70-00
100	Салат "Полянка" 100	55-00
250	*Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур	45-00
250	Рассольник Ленинградский*	45-00
250	Солянка сборная мясная	90-00
20	Гренки из пшеничного хлеба	10-00
250	Суп лапша на курином бульоне /филе/	70-00
250	Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками	45-00
250	Суп картофельный с бобовыми и говядиной	65-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	45-00

200	Азу из говядины с картофелем	160-00
100	Бефстроганов из говядины	130-00
200	Жаркое по-домашнему из говядины	150-00
100	Биточек из курицы	95-00
100	Кнели из говядины паровые*	100-00
100	Оладьи из печени	85-00
90	Тефтели рыбные.90	65-00
90	Тефтели мясные с луком с соусом красным 100	85-50
220	Печень тушеная с овощами 220	95-00
100	Птица запеченная	105-00
100	Бризоль из курицы с сыром	110-00
100	Биточки Особые с соусом красным	95-00
100	Голубцы ленивые из мяса кур	110-00
100	*Фрикасе из мяса птицы с соусом	10-50
100	Кнели куриные паровые	90-00
100	Котлета Пожарская	105-00
100	Котлета по-киевски	120-00
100	Котлеты рубленые из курицы с маслом	100-00
100	Куриные отбивные в кляре	120-00
100	Мясо птицы отварное	120-00
250	Плов с мясом птицы	160-00
100	Филе куриное запеченное с сыром	120-00
100	Филе куриное запеченное с помидором и сыром	120-00
100	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100-00
100	Эскалоп из курицы	100-00
100	Печень по-строгановски	95-00
200	Бигус	105-00
100	Горбуша жареная	120-00
150	Минтай под омлетом	105-00
100	Рыба, запеченная с сыром	110-00
200	Рыба (филе) припущенная с овощами	220-00
100	Рыба запеченная с луком	100-00
100	Рыба запеченная с помидорами	100-00
100	Рыба «Лакомка» (минтай)	110-00
100	Рыба «Лакомка» с горбушей	120-00
200	Пельмени отварные с маслом	150-00
150	Брокколи припущенная (2)	100-00
150	Гарнир Солнечный перловый с овощами	35-00
150	Капуста жареная*	40-00

150	Капуста тушеная	40-00
150	Капуста цветная, запеченная под соусом	95-00
150	Капуста цветная отварная	95-00
150	Картофель запеченный	95-00
150	Картофельный гратен	100-00
150	Картофель отварной	45-00
150	Картофель тушеный	45-00
150	Каша гречневая рассыпчатая	40-00
150	Каша гречневая с грибами и луком	45-00
150	Макаронные изделия отварные с маслом	35-00
150	Макаронные изделия отварные с овощами	35-00
150	Макаронные изделия отварные с сыром	40-00
150	Овощной микс	105-00
150	Пюре картофельное	35-00
200	Рис припущенный с овощами	60-00
150	Рис припущенный	40-00
150	Фасоль красная пикантная	60-00
150	Фасоль стручковая отварная	65-00
200	Шаурма с курицей и овощами	130-00
200	Чизбургер с мясной котлеткой	120-00
200	Бургер с куриной котлеткой и соусом сладкий лук	120-00
200	Гамбургер с котлетой мясной*	141-18
150	Фреш ролл с овощами и сыром ®	100-00
190	Фреш ролл с идейкой	120-00
200	Рап с курицей	130-00
200	Кесадилья с курицей и сыром	150-00
210	Кесадилья вегетарианская	140-00
150	Буритос с мясным фаршем	180-00
150	Хот-дог	95-00
180	Сэндвич из птицы с овощами*	125-00
110	Сэндвич с ветчиной и сыром*	125-00
200	Чай Облепиха-апельсин	60-00
200	Чай с вишней и апельсином	60-00
200	Чай с клюквой и облепихой	60-00
200	Компот из сушеных фруктов	25-00
200	Компот из свежих плодов	25-00
200	Компот из ягод	25-00
200	Морс ягодный	30-00
200	Чай с лимоном	10-00

200	Чай с сахаром*	10-00
200	Чай ягодный	10-00
10	Лимон к чаю	5-00
200	Напиток апельсиновый или мандариновый	25-00
200	Сок натуральный*	30-00
30	Хлеб ржаной	5-00
30	Хлеб пшеничный	5-00

Итого за Обед 8 912-18

Итого за день 8 912-18

Главный
технолог _____



