



Согласовано
Директор
МБОУ «Федоровской СОШ №5»
Артюшенко Т. В.



Утверждаю
Директор
ООО «Социальное питание»

Хоменко А.Ю.

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Субвенция полдник ШУ 5-11кл

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Слойка с клубникой ®	70	5,85	5	198,89	135,3	677,08
Итого за Полдник		270	5,85	5	213,86	195,2	
Итого за день		270	5,85	5	213,86	195,2	

(лист 2)

Рацион: Субвенция полдник ШУ 5-11кл

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686
	Улитка с шоколадом®	75	5,49	5	186,46	328,1	677,23
Итого за Полдник		275	5,55	5	201,62	388	
Итого за день		275	5,55	5	201,62	388	

(лист 3)

Рацион: Субвенция полдник ШУ 5-11кл

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Слойка со сгущенным молоком ®	70	5,14	9	42,1	275,1	739,09
Итого за Полдник		270	5,14	9	57,07	335	
Итого за день		270	5,14	9	57,07	335	

(лист 4)

Рацион: Субвенция полдник ШУ 5-11кл

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190	919
	Булочка с посыпкой ®	75	5,93	7	41,78	193,3	450,04
Итого за Полдник		275	13,8	14	61,86	383,3	
Итого за день		275	13,8	14	61,86	383,3	

(лист 5)

Рацион: Субвенция полдник ШУ 5-11кл

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Слойка с вишней ®	70	0,41		13,92	61,7	677,22
Итого за Полдник		270	0,41		28,89	121,6	
Итого за день		270	0,41		28,89	121,6	

(лист 6)

Рацион: Субвенция полдник ШУ 5-11кл

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Слойка с клубникой ®	70	5,85	5	198,89	135,3	677,08
Итого за Полдник		270	5,85	5	213,86	195,2	
Итого за день		270	5,85	5	213,86	195,2	

(лист 7)

Рацион: Субвенция полдник ШУ 5-11кл

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686
	Улитка с шоколадом®	75	5,49	5	186,46	328,1	677,23
Итого за Полдник		275	5,55	5	201,62	388	
Итого за день		275	5,55	5	201,62	388	

(лист 8)

Рацион: Субвенция полдник ШУ 5-11кл

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Слойка со сгущенным молоком ®	70	5,14	9	42,1	275,1	739,09
Итого за Полдник		270	5,14	9	57,07	335	
Итого за день		270	5,14	9	57,07	335	

(лист 9)

Рацион: Субвенция полдник ШУ 5-11кл

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971
	Булочка с посыпкой ®	75	5,93	7	41,78	193,3	450,04
Итого за Полдник		275	6,03	7	57,78	253,2	
Итого за день		275	6,03	7	57,78	253,2	

(лист 10)

Рацион: Субвенция полдник ШУ 5-11кл

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152	1 110
	Слойка с вишней ®	70	0,41		13,92	61,7	677,22
Итого за Полдник		270	5,25	6	28,3	213,7	
Итого за день		270	5,25	6	28,3	213,7	
Итого за период		2 720	58,57	65	1121,93	2808,2	
Среднее значение за период		272	5,9	6,5	112,2	280,8	

Составил: Решетникова Алевтина Георгиевна