



Составлено: _____
Директор образовательного учреждения
ООН №5
Артюшенко Татьяна Викторовна
2024 года

- Двухнедельное меню горячего питания (Полдник) для детей 5-11 кл.
- Двухнедельное меню горячего питания (Завтрак) для детей 5-11 кл.
- Двухнедельное меню горячего питания (Завтрак Обед) для детей 1-4 кл.
- Двухнедельное меню горячего питания (Обед Полдник) для детей 5-11 кл.
- Двухнедельное меню горячего питания (Завтрак Обед) для детей 5-11 кл.

Разработано с учетом требований:

- "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования СанПиН 2.3/2.4.3590-20"

2024



Утверждаю:
Директор
ООО "Азбука питания"
Т. А. Широкая
2024 года

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Федоровский ШУ 5-11 кл субвенция 44 р

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,19	8	42,92	271	848
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	693
Итого за Завтрак		430	9,44	9	73,31	409,5	
Итого за день		430	9,44	9	73,31	409,5	

(лист 2)

Рацион: Федоровский ШУ 5-11 кл субвенция 44 р

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	17,71	13	47,6	291	334
	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152	1 110
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	693
Итого за Завтрак 2		430	23,8	18	77,4	521,6	
Итого за день		430	23,8	18	77,4	521,6	

Рацион: Федоровский ШУ 5-11 кл субвенция 44 р Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3	846
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	693
	Итого за Завтрак 2	430	9,66	12	61,12	387	
Итого за день		430	9,66	12	61,12	387	

Рацион: Федоровский ШУ 5-11 кл субвенция 44 р Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1	808
	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	6,87	6	38,22	238,7	895,01
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971
	Итого за Завтрак 2	440	9,47	14	67,74	449,7	
Итого за день		440	9,47	14	67,74	449,7	

9

Рацион: Федоровский ШУ 5-11 кл субвенция 44 р Неделя: 1

День: пятница

(лист 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238	851
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	693
Итого за Завтрак 2		430	8,68	5	62,42	376,5	
Итого за день		430	8,68	5	62,42	376,5	

Рацион: Федоровский ШУ 5-11 кл субвенция 44 р Неделя: 2

День: понедельник

(лист 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	5	27,11	187,9	852
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	693
Итого за Завтрак 2		430	9,73	6	58,5	330,3	
Итого за день		430	9,73	6	58,5	330,3	

Рацион: Федоровский ШУ 5-11 кл субвенция 44 р Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	43,12	38	249,42	359	302
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	693
Итого за Завтрак		430	46,73	41	282,02	525,7	
Итого за день		430	46,73	41	282,02	525,7	

Рацион: Федоровский ШУ 5-11 кл субвенция 44 р Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2	Каша рисовая вязкая со сливочным маслом	200	16,14	11	32,37	291,7	6,22
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	693
Итого за Завтрак 2		430	18,39	12	63,76	434,1	
Итого за день		430	18,39	12	63,76	434,1	

11

Рацион: Федоровский ШУ 5-11 кл субвенция 44 р Неделя: 2

День: четверг

(лист 9)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,19	8	42,92	271	848
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1	808
	Итого за Завтрак 2	440	9,79	16	72,44	482	
Итого за день		440	9,79	16	72,44	482	

Рацион: Федоровский ШУ 5-11 кл субвенция 44 р Неделя: 2

День: пятница

(лист 10)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 2	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	17,71	13	47,6	291	334
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	693
	Итого за Завтрак 2	430	19,96	14	77,99	429,5	
Итого за день		430	19,96	14	77,99	429,5	

702

Итого за период	4 320	165,65	147	896,7	4345,9	
Среднее значение за период	432	16,6	14,7	89,7	434,6	

Составил _____ Решетникова Ал

Утвердил _____